

INVITATION

SOIRÉE FRANCE INSOMNIE

Rencontre avec des spécialistes du sommeil, du Conseil scientifique et de toute l'équipe de France Insomnie

Mardi 10 janvier 2017 de 19 h 30 à 22 heures

Lieu :

Maison des Associations du 8^e
28 rue Laure Diebold
75008 Paris

Accès :

Métro : Ligne 1 – arrêt : Georges IV
Ligne 2 – arrêt : Courcelles
Bus : Lignes 22 ou 52 – arrêt : Friedland – Hausmann

Pour faire suite à la réunion du **Réseau Morphée** qui s'est tenue le 29 janvier 2016, l'association **France Insomnie** a été créée le 18 mars 2016 avec comme objectifs de **fédérer les personnes souffrant de troubles du sommeil liés à l'insomnie**, à en promouvoir la reconnaissance et la prise en charge.

Nous vous invitons à la **première réunion publique** de notre association le mardi 10 janvier 2017 à 19 h 30. **Notre objectif est de vous donner la parole** afin de recueillir vos attentes, associer toutes les bonnes volontés désireuses de devenir des membres actifs de France Insomnie et d'aider à réaliser ses actions.

Programme :

19 h 30 **Accueil** des participants
20 h Mot de **bienvenue**, annonce du programme de la soirée (Jean-Marc Loison, président de France Insomnie)
Présentation de l'association France Insomnie par les membres du bureau
Neurobiologie de l'insomnie (Docteur Joëlle Adrien, neurobiologiste)
Dispositifs de suivi du sommeil : type d'appareils, applications, fonctionnement... (Docteur Sylvie Royant-Parola, psychiatre et spécialiste des troubles du sommeil)
Actualités relatives à l'insomnie
Séances de suivi des ateliers Insomnie du Réseau Morphée (Violaine Londe, psychologue coordinatrice)
Diaporama sur l'insomnie vue de manière humoristique (Riccardo Ghérardi, trésorier adjoint)
Parole à la salle : témoignages, attentes vis-à-vis de l'association
21 h 30 Conclusion, **appel à membres actifs** et remerciements.

✂

Inscription gratuite

Fiche à compléter et à retourner **avant le 6 janvier 2017** par mail à contact@franceinsomnie.fr ou par courrier à **France Insomnie**, MDA 8, 28 rue Laure Diebold, 75008 Paris.

Nom : Prénom :

Tel : Email :

Adresse :

Code postal : Ville :

Je serai présent le mardi 10 janvier 2017, accompagné(e) de.... personne(s) concernée(s) par l'insomnie

Je ne serai pas présent(e) à cette réunion, mais cette association m'intéresse

Je souhaite adhérer à France Insomnie

Je peux participer activement à la mise en œuvre de ses actions.